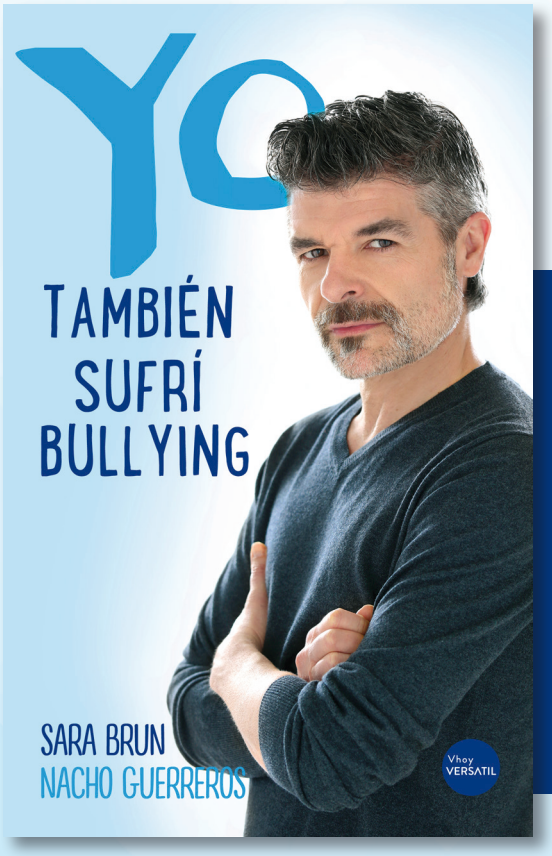
VERSÁTIL



YO TAMBIÉN SUFRÍ BULLYING

NACHO GUERREROS Y SARA BRUN

FECHA DE PUBLICACIÓN: 22 MAYO 2017
248 PÁGS. PVP: 16,50€
ISBN: 978-84-16580-70-5 **IBIC:** VFXC1

«El título no puede ser más explícito, yo, Nacho Guerreros, también fui víctima de *bullying* cuando tenía trece años, el peor año de mi vida. Pero esta obra no habla, o no solo habla, de mi experiencia personal. No es mi visión o mi opinión, racional o visceral, ni la de mi compañera en este proyecto en el que nos hemos dejado la piel, la periodista Sara Brun, sobre el acoso, sino un intento de colocar este asunto en el centro del debate social. Porque los niños acosados lo están pidiendo, en el peor de los casos, con el desgarro de una nota de suicidio».

*CON LA COMPRA DEL LIBRO COLABORAS CON LA FUNDACIÓN ANAR:

Fundación ANAR
Ayuda a Niños y Adolescentes en Riesgo

Vivimos en la sociedad de la queja, nunca tenemos la culpa de nada y juzgamos todo lo que nos rodea pero sin esforzarnos para cambiarlo. No sabemos escuchar y nos creemos con el derecho de decir a los demás cómo han de hacer las cosas. Además, las familias se inclinan peligrosamente hacia un estilo educativo permisivo que se traduce en una baja exigencia de responsabilidad, normas poco coherentes, límites poco claros y consecuencias mínimas. ¿Qué ejemplo estamos dando a nuestros hijos? No es extraño que con este contexto en los colegios proliferen individuos con baja autoestima que tratan de autoafirmarse a costa de someter a algunos chivos expiatorios.

Yo también sufrí bullying intenta, de manera honesta, dar voz a todos los afectados por una situación de violencia como el acoso escolar: a las víctimas y a los acosadores, a las familias de unos y otros, a los profesores, tutores, psicólogos y pedagogos y a la comunidad educativa. Recoge el trabajo realizado en dos direcciones: por un lado, el compendio de testimonios de víctimas con las que los autores han compartido el dolor, la indignación y la frustración. Por otro, la recopilación de opiniones de expertos en psicología y educación en general, y en el acoso escolar en particular. El libro ofrece pautas de detección precoz de acoso y herramientas para ponerle freno, historias personales de superación y también algunos ejemplos de cómo no hacer las cosas. Un libro que se adentra en un mundo de tabúes en torno al cual se impone la ley del silencio, y que servirá de guía a padres y docentes.

Vhoy VERSÁTIL

Yo también sufrí bullying recoge las opiniones de **Iñaki Piñuel** (Doctor en Psicología), **Araceli Oñate** (Directora del informe Cisneros X), **Jero García** (presentador de Hermano Mayor), **Inés Gasca** (orientadora educativa), **Teresa Martínez-Arrieta** (EMDR), Fundación **ANAR**, Asociación **AMACAE** (Madrid), **Levántate contra el *Bullying*** (Pamplona) y **Kamira** (Navarra), además de los casos de personas anónimas y otras tan conocidas como la actriz **Lucía Álvarez**, el bailarín **Carlos Alonso** y el propio actor **Nacho Guerreros**, que ha querido poner su popularidad al servicio de la denuncia, porque como él afirma: «El acoso escolar no es cosa de niños».

Un fantástico trabajo de investigación realizado por la periodista Sara Brun y Nacho Guerreros.

«Esta semana ha sido genial, no me ha pegado nadie».
Víctor, 8 años, víctima de *bullying*

«Me llamaban Luciana Pavarotti».
Lucía Álvarez, actriz, víctima de *bullying*

«Mamá ¿yo soy normal?».
Carlos Alonso, solista del New York Theatre Ballet, víctima de *bullying*

ALGUNOS DATOS:

- La causa de suicidio entre adolescentes en España es ya, en el año 2017, la primera causa de muerte no natural, por encima de los accidentes de tráfico.
- Un 23% de niños en España sufren acoso escolar.
- En el año 2015 la fundación ANAR atendió un 75% más de llamadas relacionadas con el acoso escolar que el año anterior.
- La tasa de acoso escolar por sexos es de 24,4% entre los niños y de 21,6% entre las niñas.
- En el año 2015, la Comunidad de Madrid pidió a la Asociación de Investigación, Prevención e Intervención del Suicidio (AIPIS) que redactara una guía para la prevención de la conducta suicida dirigida al personal docente, Dos años más tarde las guías permanecen en cajas apiladas en algún despacho.

Puedes denunciar un caso de bullying en el teléfono gratuito
900 20 20 10 de la asociación ANAR.
Esta llamada es gratuita, confidencial y no deja rastro en la factura.

ALGUNAS AFIRMACIONES DEL LIBRO:

«No puedes ser cómplice de tu hijo en un caso de acoso escolar. Cuando tu hijo es un acosador, tú eres el responsable».

«No hay perfil del niño acosado, cualquier niño puede ser acosado en cualquier momento».

«La víctima lo es al 100%, sin resquicios, no hay ni un solo ápice de culpa en ella. No es débil ni física ni psicológicamente y su aislamiento es la consecuencia del acoso y no su causa».

«Tener alguien con quien meterse, contra quien luchar o a quien odiar en comunidad garantiza la estabilidad de un pueblo, un equipo o un grupo de personas. Por eso, cuando se mide la convivencia en las aulas se olvida que esa convivencia de la que toda la institución educativa se felicita, descansa sobre la espalda de uno, dos o tres chivos expiatorios».

SOBRE LOS AUTORES:

Nacho Guerreros (Calahorra, La Rioja, 1970) es intérprete teatral y de televisión. Es un actor fijo en algunas en las series de ficción española más exitosas de los últimos años: Manos a la obra, Ala...Dina, A las once en casa, El secreto, La casa de los líos, entre otras. En Aquí no hay quien viva interpretó a José María, un personaje marginal que fue precursor de Coque, el conserje de La que se avecina, al que lleva dando vida desde hace una década. Su sueño desde pequeño siempre fue aparecer en la revista Fotogramas.

Sara Brun (Pamplona, 1972) es licenciada en Comunicación Audiovisual. Autora de cuatro libros de gastronomía vinculados al programa España Directo, de algunos artículos y libros sobre la historia de los pueblos Figarol, Rada y Carcastillo, de Navarra. Es autora de la novela De Sofía al Cielo. También ha colaborado en Madre hay más que una, de Samanta Villar, y publica semanalmente artículos relacionados con la infancia y la juventud en el blog de Kamira.

Si necesitas más información, un ejemplar promocional o contactar con los autores:

Carmen García-Trevijano
Tf. 91 632 74 47 / 618 116 884
carmen@gtrevijano.es

Esther Herranz Gelde
Tf: 93 255 61 40 / 654632529
mmcc@ed-versatil.com